



Klang dient dem **Abbau** von **Stress** und somit der **Gesundheitsförderung**.



Jeder Mensch geht **individuell** in **Resonanz** mit Klängen.

Jeder **Klangkörper** hat seinen **ureigenen Klang**.

Hieraus resultieren **verschiedene Möglichkeiten** der **Anwendung**:

z.B.: Klangliege, Klangschalen, Körpermonochord, Gong, usw.



Klang **wirkt ganzheitlich** und führt in **tiefste Entspannung**. Er bringt unsere Körperzellen zum Schwingen. Er ist absichtslos und **fördert** so aktuelle Themen ins **Bewusstsein**. Er berührt „**nicht erhörte**“ Bereiche in uns. Auch **körperliche Spannungen** können durch ihn **gelöst** werden.



Der **Klang** führt aus dem Raum des Denkens heraus und **in den Bereich des Fühlens** hinein. Deshalb ist seine Wirkung nur begrenzt in Worte zu fassen – **Klang und Schwingung** können **am Besten** erlebt werden.

