

Jin Shin Jyutsu ist...

eine **jahrtausendalte Kunst zur Harmonisierung** von Körper, Geist und Seele sowie eine wertvolle und bedeutsame Ergänzung zu anderen Heilmethoden. Von Generation zu Generation mündlich überliefert, dient sie der **Wiederherstellung und Kräftigung** den uns eigenen, tiefgründigen **Selbtheilungskräften** und somit der **Gesundheit**. Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über die Kleidung) auf sogenannte Sicherheitsenergieschlösser legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen.

Jin Shin Jyutsu unterstützt die **Heilungsprozesse aller Krankheiten**, auch dann wenn herkömmliche Methoden vergeblich bemüht wurden.

Jin Shin Jyutsu unterstützt den **Abbau von Stress und Spannungen** die sich in unserem alltäglichen Leben ansammeln.

Jin Shin Jyutsu wird auch als Selbsthilfe angewendet. Hierzu finden regelmäßig Gruppenabende statt.

Die Reflexzonen – Energiemassagen...

arbeitet ganzheitlich und bezieht sich auf den Menschen als Einheit, bestehend aus Körper, Geist und Seele.

Die **Stimulation** der **Reflexzonen** kann sowohl **entspannend** als auch **belebend** wirken.

Durch das **sanfte Massieren** dieser Zonen wird ein **Gleichgewicht im Energiesystem** wieder hergestellt. **Selbtheilungskräfte** werden aktiviert und wieder ins Fließen gebracht. **Blockaden** können so im Körperlichen gelöst, **Gesundheit** und **verbesserte Lebensqualität** gefördert werden.

Fuß- und Gesichtsreflexzonenmassagen

sind hilfreich z. B. bei:

- Stress
- Allgemeinen Verspannungen
- Durchblutungsstörungen;
- und vieles mehr

...oder einfach zum Wohlfühlen.